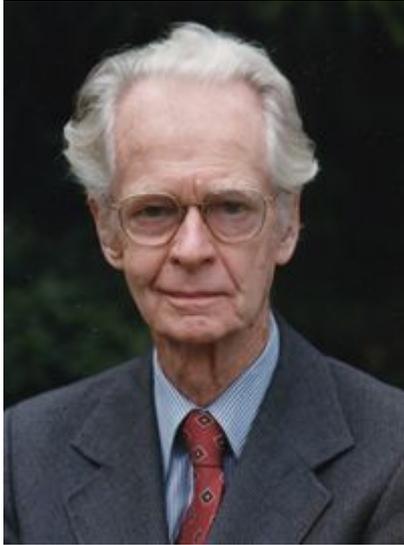

Teorías de la personalidad



- Conductista
 - Cognitiva
 - Humanista
-

La teoría conductista



Escuela de psicología fundada por los psicólogos norteamericanos John Watson y Burrhus Skinner.

Su tesis básica es que los seres humanos son lo que la sociedad, los induce a ser por condicionamiento, un proceso por el cual aprenden los animales y, por extensión analógica, los humanos.

El aprendizaje por condicionamiento puede adoptar las dos formas siguientes:

- Aprendizaje por condicionamiento clásico.
- Aprendizaje por condicionamiento operante.

Condicionamiento clásico

Se trata de provocar mediante un mecanismo de asociación una respuesta condicionada a un estímulo condicionado que antes era desatada por un estímulo natural.

Pavlov descubre el carácter condicionado del aprendizaje mediante sus investigaciones con perros.

Estos animales salivaban ante la presencia de comida (era una respuesta incondicionada antes un estímulo incondicionado).

Pavlov comenzó a dar de comer a los animales a la vez que hacía sonar una campana (estímulo neutro).

Con el tiempo, el perro empezó a asociar el sonido de la campana con la comida, de modo que cada vez que oía la campana (ahora estímulo condicionado) salivaba (respuesta condicionada).

Condicionamiento operante

Se trata de fomentar o inhibir una conducta a través del premio (refuerzo positivo) o del castigo (refuerzo negativo) respectivamente.

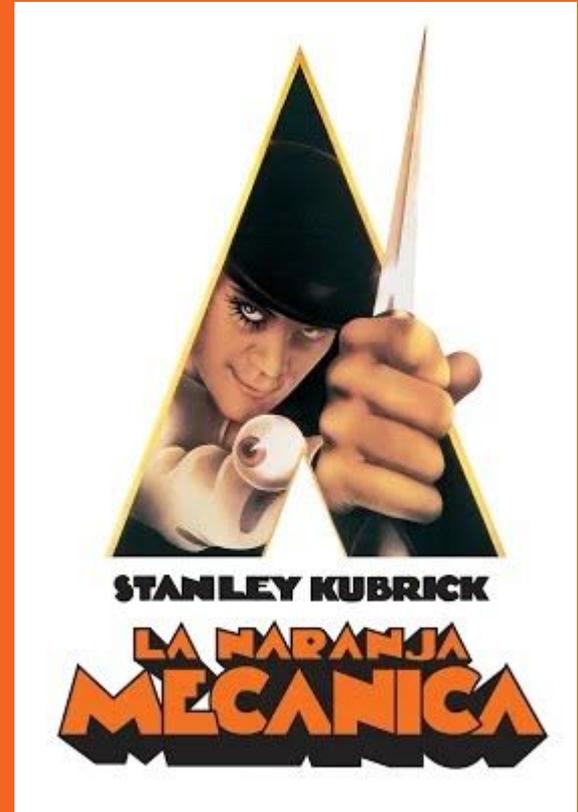
A diferencia del condicionamiento de Pavlov, aquí el animal tiene que desarrollar una conducta para conseguir el estímulo que la inhiba o fomente.

Por ejemplo, recibir comida si consigue darle a una palanca o encontrar la salida de un laberinto.

El experimento de Pavlov

<https://www.youtube.com/watch?v=X3rMkpc7wAQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=kuAVOQixBI8>



La teoría cognitiva



Surge como crítica a la teoría conductista:

Defiende que las diferencias de personalidad no dependen solo de los sucesos o estímulos ambientales, sino de nuestra manera de reaccionar ante esos sucesos. Es decir, nuestro modo de conocer e interpretar el mundo.

Por tanto, no basta con describir las conductas manifiestas. Hay que prestar atención a lo que la persona está pensando.

La teoría cognitiva

Se caracteriza por defender que la personalidad viene determinada por estructuras de conocimiento que se convierten en nuestra interpretación de la realidad.

Estas estructuras mentales determinan nuestra manera de pensar y de comportarnos.

Dicho de otro modo, nuestra personalidad es el resultado de aplicar el conjunto de las categorías cognitivas con las que vemos el mundo. Es el modo en que cada uno/a construye su propio mundo.

OPTIMISTA



El vaso está
medio lleno

PESIMISTA



El vaso está
medio vacío

MILENIAL



El vaso me está
ofendiendo

La teoría cognitiva

Por ejemplo, el hecho de que para calificar o definir un objeto cualesquiera utilizemos una categoría determinada significa que esa categoría es importante para nosotros/as.

De esta manera, las categorías que una persona utiliza para clasificar a los demás son potencialmente aplicables a ella misma.

Actividad: busca tres categorías que definan a los siguientes personajes.

