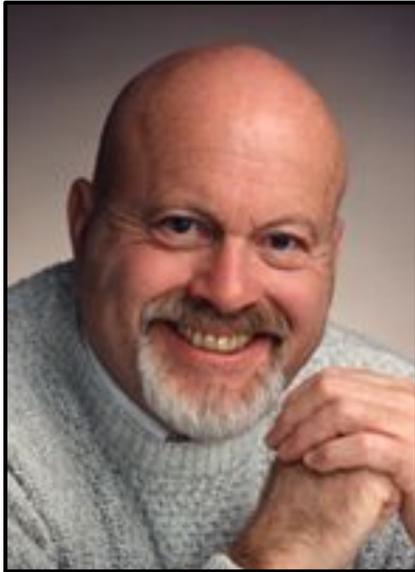

Teorías de la personalidad



Los 5 grandes rasgos

Teoría de los 5 grandes



Desarrollada por Lewis Goldberg en 1993.

Surge de diferentes estudios en los que se repetía el énfasis en ciertos rasgos de la personalidad como factor para determinar cómo era alguien.

Es uno de los modelos sobre los rasgos de personalidad humanos más reconocidos.

OCEAN

Los cinco grandes rasgos de la personalidad son:

El factor “O”: apertura a las nuevas experiencias.

El factor “C”: responsabilidad.

El factor “E”: extroversión.

El factor “A”: amabilidad.

El factor “N”: neuroticismo o inestabilidad emocional.

Las letras forman el acrónimo “OCEAN”.

A su vez, cada uno de estos rasgos está compuesto por características más específicas.

A partir de este modelo se han desarrollado diferentes test de personalidad que permiten evaluar y medir cómo es la forma de la persona evaluada.

<https://www.123test.com/es/test-de-personalidad/>

Apertura a las nuevas experiencias: interés por aprender cosas y disfrutar de experiencias nuevas. Incluye rasgos como la curiosidad intelectual, la imaginación y la apreciación estética.

Responsabilidad: alto nivel de tesón, fiabilidad y resolución. Incluye rasgos como la organización, la disciplina y la capacidad de concentración.

Extraversión: apertura a los demás y a disfrutar de las interacciones sociales. Incluye rasgos como asertividad, actividad, y expresión verbal. Indica lo extrovertida y sociable que es una persona.

Amabilidad: respeto, tolerancia y consideración hacia las emociones y sentimientos ajenos. Incluye rasgos como el ser amable, cariñoso y simpático.

Neuroticismo o inestabilidad emocional: la forma en que se afrontan los problemas y situaciones complicadas de la vida. Incluye rasgos como tensión, rabia o malhumor.



Apertura a la experiencia

Las personas con un nivel ALTO de apertura a la experiencia aprecian, en general, las ideas innovadoras y el arte.

Normalmente son imaginativas, pero poco prácticas.

Estas personas se caracterizan por su creatividad, por estar abiertas a ideas nuevas y diversas, y por comprender sus sentimientos.

Las personas que puntúan BAJO tienen intereses más convencionales.

Disfrutan de lo sencillo más que de lo complejo, ambivalente y sutil.

Sienten mayor atracción hacia disciplinas prácticas.

Prefieren la familiaridad a lo novedoso.

Están apegados a la tradición.

Responsabilidad

Las personas que puntúan **ALTO** suelen tener un nivel alto de autodisciplina.

Prefieren seguir un plan a actuar de forma espontánea.

Por lo general, su planificación metódica y tesón les convierte en personas de éxito.

Pueden ser perfeccionistas compulsivos y adictos al trabajo, percibidas como aburridas o inflexibles.

Los rasgos subordinados son:

Competencia-Incompetencia

Orden-desorden

Sentido del deber-irresponsabilidad

Necesidad de logro-desinterés

Autodisciplina-desobediencia

Pensamiento planificado-improvisación

Extraversión

Las personas que obtienen una puntuación ALTA disfrutan con la interacción social.

Participan en actividades y reuniones sociales, son entusiastas y orientadas a la acción.

Están llenas de energía.

Les gusta ser el centro de atención en los grupos.

Las personas con una puntuación BAJA son menos abiertas y se encuentra más a gusto trabajando solas.

Suelen ser personas menos expresivas, calladas y reservadas.

Se involucran menos en actividades sociales. Buscan momentos de soledad.

Son más reflexivos y tienden menos a la acción.

phoned team

extrovert



I'm staying
in tonight

introvert



I'm staying
in tonight!!

Amabilidad

Las personas con un nivel ALTO de amabilidad son cálidas, amigables y diplomáticas.

Tienen una visión optimista de la naturaleza humana y se llevan bien con los demás.

Son serviciales, consideradas y generosos. Tienen vocación para ayudar y asistir a quien lo necesite.

Son empáticas hacia las emociones y sentimientos ajenos.

Las personas que puntúan BAJO son más conflictivas.

Disfrutan del debate, de las discusiones y buscan imponer sus puntos de vista.

Altamente competitivas, anteponen sus intereses a los de los demás.

Suelen ser distantes, antipáticas y poco colaboradoras.

Estabilidad emocional

Las personas que puntúan **ALTO** suelen ser emocionalmente estables y tranquilas.

Son menos propensas a enfadarse y a experimentar sentimientos negativos.



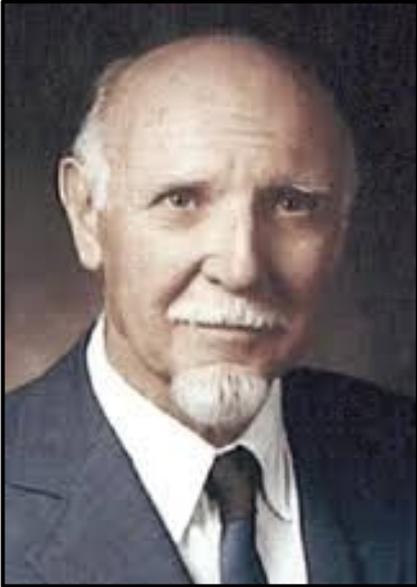
Las personas que puntúan **BAJO** tienden a experimentar fácilmente emociones negativas.

Reaccionan de manera exagerada e incluso impredecible ante situaciones normales.

Tienden a sentirse amenazadas o de mal humor.

Les puede resultar difícil pensar con claridad y enfrentarse al estrés.

Test de los 16 PF



Raymond Cattell desarrolló el test que se debe aplicar para evaluar estos cinco rasgos.

El resultado determina una puntuación en cada categoría, que ubica al sujeto en un nivel alto, medio o bajo de cada rasgo.

Cattell, R.B., (1947). Confirmation and clarification of primary personality factors. *Psychometrika*, 12, 197-220.

Rasgos primarios	Nº ítems
Afabilidad	11 ítems
Razonamiento	15 ítems
Estabilidad	10 ítems
Dominancia	10 ítems
Animación	11 ítems
Atención a las normas	11 ítems
Atrevimiento	10 ítems
Sensibilidad	11 ítems
Vigilancia	10 ítems
Abstracción	11 ítems
Privacidad	10 ítems
Aprensión	10 ítems
Apertura al cambio	14 ítems
Autosuficiencia	10 ítems
Perfeccionismo	10 ítems
Tensión	10 ítems