

# El Psicoanálisis

(Fuente: Lehaey, T. H (1998): Historia de la Psicología, ed Prentice Hall, 4ª ed.)

- Psicología de la **sospecha**, encaminada a “desenmascarar” los impulsos ocultos, inconfesables, frente a la Psicología de la conciencia y experimental (Wundt, James...)
- Objetivo: estudio de la **personalidad**, la **motivación**, la **patología** y la influencia del contexto **socio-cultural** en el desarrollo del individuo
- Predomina la **estructura** (aunque dinámica) sobre la función o dimensión comportamental
- En palabras de Freud, una “conquista”, el **tercer gran golpe a la autoestima humana** (además de la revolución copernicana y de la darwinista): el “ego” humano no es el dueño de su casa.

## Freud y la Psicología académica:

- Freud es “ineludible” (Gay, 1989) en el pensamiento contemporáneo, pero excluido por la Psicología de la conciencia, que niega el “Inconsciente”, y por el conductismo, que se autoexcluye de cualquier análisis sobre la dimensión “mental”.
- EN EEUU el Psicoanálisis es una rama de la Medicina, vía Psiquiatría. La Psicología clínica se afirma por oposición a la Psiquiatría y al Psicoanálisis.

## Freud y la Ciencia:

- Afirma que el Psicoanálisis es una **ciencia**
- La **observación significativa** durante las sesiones de análisis, era equivalente al método experimental, que Freud nunca practicó
- La eficacia **terapéutica** confirmaba el carácter científico del Psicoanálisis
- Pero la “introspección de sillón o sofá”, y su enroque terapéutico singular, apartaron al Psicoanálisis definitivamente de la Psicología científica y experimental, que busca leyes universales, por encima de la época o de la cultura local. El Psicoanálisis era producto de una época (aunque fuera revolucionario) y nacía en un campo local: la terapia de la histeria.
- Aún así, el Psicoanálisis nace para Freud como **Proyecto de una psicología científica** (1894-1895, inacabado, titulado provisionalmente “Psicología para neurólogos”) con la intención de que la Psicología resultase una “Ciencia Natural”, fisiológica, cuantitativa. Se negó a publicar la obra y **abandonó el planteamiento neurológico por el psicoanalítico**
  - Los síntomas neuróticos siempre proceden de un trauma infantil o de un pensamiento inaceptable que se mantiene latente hasta emerger como síntoma años más tarde.
  - Creía que la ontogénesis reproduce la filogénesis, como muchos científicos de su época, e incluía en ella el desarrollo psicológico.
  - Renunciaba al determinismo físico-químico pero no a la base genética u orgánica del psiquismo, tanto patológico como normal.

## El sexo como fundamento esencial (y biológico) del desarrollo psicológico:

- Fundamentos biológicos fundamentales: hambre, sed, autoconservación y sexo
- ¿Qué factor motivador subyace al arte, religión, filosofía o ciencia?
- Hambre, sed y autoconservación son rígidos. Pero el sexo se aplaza, se suprime (se reprime, y reaparece en las neurosis) o se desplaza y **sublima** en creaciones o actividades sociales aceptables: **Eros** es un motor.
- De ahí su compleja y diversa regulación social, y la estrecha relación entre **civilización y generación de neurosis**: “*La función sexual es la base de la histeria y de las psiconeurosis en general...la base es orgánica, mientras que la técnica terapéutica es psicológica*” (Freud, 1905)
- Dos pilares fundamentales del psicoanálisis:
  - El **inconsciente**: residencia de deseos y pensamientos inconfesables del individuo o de la especie que se expresan en **neurosis, sueños y lapsus**
  - Los contenidos reprimidos son **de naturaleza sexual** (en buena parte deseos infantiles).

## El inconsciente

«**Yo he hecho eso**», dice mi memoria. «**Yo no puedo haber hecho eso**» - dice mi orgullo y permanece inflexible. Al final, la memoria cede. (Aforismo en *Más allá del bien y del mal*, Friedrich Nietzsche, citado por Freud en *Psicopatología de la vida cotidiana*)

- Opuestamente, la Psicología académica consideraba que mente y conciencia coincidían.